

Stille-Retreat

Geburt der Freude



Ikaria vom 17.09-24.09.22

*Ja, immer noch lebendiger
tiefer und mächtiger
immer noch verzweigter
die Wurzeln
und immer gelöster die Flügel.*

*Die Freiheit tiefer Wurzel zu schlagen!
Die Gewissheit der unendlichen Weite des Flusses!*

Juan Ramon Jimenez

Geburt der Freude

Alle Geburt entspringt dem Mysterium, strömt aus seiner Stille hervor. Stille gebiert das Leben. Auf einer höheren Ebene gebären wir uns selbst aus dem Zustand der Einheit. Im Gewahrsein all dessen vollzieht sich das Wunder unserer energetischen Geburt, der sprudelnden Quelle der Freude. In diesem Neuanfang des Lebens im Herzen, realisieren wir die Urkraft und darin einen unbändigen Lebenswillen, der im allumfassenden Dasein liegt. Die Freude, die mit dieser Lust am Dasein zusammenfließt, ist auch Liebe, ist Schöpfung und findet in der Wirklichkeit eines in sich neu gefundenen Paradieses statt.

Wir werden während des offenen Wochenendworkshops und der Seminarwoche auf Ikaria, diese Neu- Geburt mit der Körperarbeit und den 5 Elementen verknüpfen - um tiefer Wurzeln zu schlagen. Auf Ikaria könnt Ihr eure eigenen Geburt kreieren - im Meer, am Fluss (des Lebens) aber auch in der Erde oder auch am (kosmischen) Feuer, vielleicht auch in windiger Umgebung eines Berges, ganz nach Eurem eigenen inneren Impuls. Das Leben wird in seinem vielfältigem elementaren Ausdruck verbunden und erfahrbar sein, mit dem Organismus Erde und der Weite des Himmels, aber vor allem auch verbunden mit der Einheit allen Daseins, aus dem jegliche Geburt resultiert.

Diese Seminarinhalte werden als Schweigeseminare angeboten und richten sich an Menschen, die sich tiefgreifend auf eine Körper - und Atemarbeit in Verbindung mit einem stillen, persönlichen Transformationsprozess einlassen möchten.

Körperarbeit (Tibetan Pulsing) und Atemarbeit in Verbindung mit innerem Gewahrsein und Stille führt zu einer ruhigen Meditation in Bewegung. Die Teilnehmer/innen lernen, sich selbst über den Körper und den Energiekörper in jeder Zelle wahrzunehmen. Der bewusste, achtsame Fokus liegt dabei auf unseren körperlichen Blockierungen und Konditionierungen, z.B. auf der Ebene der Knochen, der Organe, dem Nervensystem, den Muskelgruppen und den Zellen. Da heraus können wir dann eine heilende Auflösung innerer Muster und Traumata und deren erstarrten Gefühlsinhalten erarbeiten.

Über Tibetan-Pulsing, in Verbindung mit gelenkter Achtsamkeit und Stille, im Dreiklang von Körper, Seele und Geist und über eine innere Prozessarbeit, werden wir wieder frei von unserer Konditionierungsstruktur, sodass wir unsere Seele vollständig von unbewussten Programmen befreien lernen und in einem kosmischen Wirken neu schöpfen können.



Organisatorisches

Das **Stilleretreat - Geburt der Freude-**
wird in der Zeit **vom 17.09.- 24.09.2022**
auf der griechischen Insel **Ikaria** stattfinden

und an einem Wochenende
vom **22.04.-24.04.2022**
im **Chiemgau**

Beide Angebote sind offene Seminare und unabhängig voneinander zu buchen.

Kosten für das Stilleretreat auf Ikaria: 720 €
(zusätzlich Unterkunft, Materialkosten und Verpflegung)

Kosten für das Wochenende: 350 €
(zusätzlich Unterkunft und Verpflegung)

Leitung: Uta Wittig und Martina Mittrup

Anmeldung bei Uta Wittig
Oder bei Martina Mittrup

seminare.utawittig@web.de
martina@kimaya-goldmail.de

