

# *ERWACHEN INS LEBEN*

*Vom nächsten Evolutionsschritt der Menschheit  
Aufbruch zum Jahrhunderterwachen in ein ganz neues universelles Wir*

[www.youtube.com/watch?v=WpEH0IK9We0](http://www.youtube.com/watch?v=WpEH0IK9We0)

*Die Entdeckung unseres kosmischen Erbes  
liegt im Sternenstaub unserer DNA*



Wir sind Sternenstaub

*„Die Hälfte der Materie auf der Erde hat extrem weite Strecken im All hinter sich. Viele Atome stammen nicht aus der Milchstraße, sondern aus fernen Sternhaufen. Das gilt auch für die Partikel, aus denen der menschliche Körper zusammengesetzt ist.“*

Süddeutsche Zeitschrift- veröffentlicht am 27.07.2017

Die gegenwärtige Qualität der Ereignisse im Coronageschehen legt nahe, dass eine Hand des Schicksals uns eine neue evolutionäre Wahl bietet: nämlich eine Einladung direkt aus der Quelle, die uns verbindet aufzuwachen– zueinander und mit allen Wesen im Multiversum.

## **Wir müssen das Jahrhundert des Erwachens sein, wenn wir überhaupt überleben wollen**

Der Wandel in der Welt beginnt mit dem Individuum. Was die Welt jetzt mehr als alles andere braucht, ist, dass jeder mit der eigenen Quelle, mit der schöpferischen Essenz, in Verbindung tritt und damit eine intime Beziehung mit sich selbst eingeht-zur Selbstliebe gefunden hat. Dies ist das größte Angebot, das jeder von uns für eine Welt machen kann, die alle Hilfe braucht, die sie bekommen kann.

Wir befinden uns in den Meeren von Millionen Fehlinformationen, losgelöst von der Wirklichkeit. Die Welt erleidet eine Pandemie, die anhaltende soziale und wirtschaftliche Ungerechtigkeiten vollständig aufgedeckt hat. Aktuelle Widrigkeiten machen die illusionären Kräfte noch stärker, was überall zu tieferen Spaltungen führt.

Daher gibt es im menschlichen Feld gerade zunehmend weltweit das Bedürfnis und Interesse nach Selbsterkenntnis und intensiver Selbsterforschung. Dahinter steckt die meist unbewusste Absicht in das geflügelte Herz des Mitgefühls zu gelangen, zu einem neuen Menschen, dem Homo Universalis zu erwachen. Die Entfaltung eines befreiten, integrierten Kollektivwesens ruht in jedem, muss aber tatsächlich absichtsvoll mit einem auf sich selbst eingelassenen Willen und einer unbedingten, leidenschaftlichen Bereitschaft herausgearbeitet werden. **Erwachen ist eine wirklich intensive ernste Absicht, ein unmittelbarer Lebensausdruck, der mit Wahrhaftigkeit und Aufrichtigkeit verbunden ist und darin zu einem authentischen und nüchternen Selbstausdruck führt.**

Gleichzeitig liegt der Kollaps des aktuellen Systems, besser ein Zusammenbruch, ein Bruch mit den ausbeuterischen egoistischen Tendenzen unseres Menschseins in unmittelbarer zeitlicher Nähe, auch wenn viele das nicht wahrhaben wollen, ihre Augen noch davor verschließen.

Was wir jetzt im Coronageschehen erleben, ist kein Kampf zwischen Gut und Böse, Licht und Schatten oder Rechts und Links. Es ist ein innerer Kampf zwischen dem illusorischen Selbst, das alles dazu benutzen wird, seine Leere, seine nicht gehaltene Einsamkeit zu füllen und dem erwachten, inneren, essenziellen Selbst. Im Grunde geht es dabei aber weniger um einen Kampf, als vielmehr um die Hingabe an die Intuition und innere Führung des Geistes, die der Stille entspringt.

*"Wir können die Welt nicht verändern, wenn wir nicht in der Lage sind, unsere Denkweise, unser Bewusstsein zu ändern. Deshalb ist das Erwachen, das kollektive Erwachen, der kollektive Wandel in unserer Denkweise, unsere Art, Dinge zu sehen, sehr entscheidend. Und wir alle können dazu beitragen, das zu fördern. Unsere Aufgabe ist es, zusammenzukommen und zu versuchen, diese Art von kollektivem Erwachen hervorzubringen."*

*Thích Nhất Hạnh*

Unser Gefühl, unser Denken, ein separates Selbst zu sein und als solches zu existieren, eines was von den anderen und vom Rest des Universums getrennt agiert, ist eine Illusion, deren Ablaufdatum nun erreicht ist. Wenn diese Verirrung nicht als illusorisch erkannt wird, kann sie zu einer tödlichen Fata Morgana werden. Entweder erlischt unsere Illusion als separates Selbst zu existieren, oder wir erlöschen.

Unsere Zukunft hängt von der Wahrnehmung der kosmisch ordnenden Kraft der Liebe ab. Sie führt in die Einsicht, dass wir alle global unser Potential und die damit verbundenen Berufungen, aus der Tiefe unserer Bewusstseinschichten hervorholen müssen, um sie unseren Mitmenschen und der Welt zur Verfügung zu stellen. Diesen Dienst am Ganzen, die eigenen, innewohnenden Geschenke zu entdecken und sie an andere weiterzugeben, wird einen bedeutenden Paradigmenwechsel im Einzelnen und gleichzeitig in der Welt bewirken. Wir alle tragen etwas Kostbares in uns, das wir anbieten können, etwas, das in unserem einzigartigem Wesen liegt, genauer in der Zusammensetzung unserer Junk-DNA (Zellbiologe Bruce Lipton) als Information abgelegt ist und in keinem anderen Menschen zu finden ist.

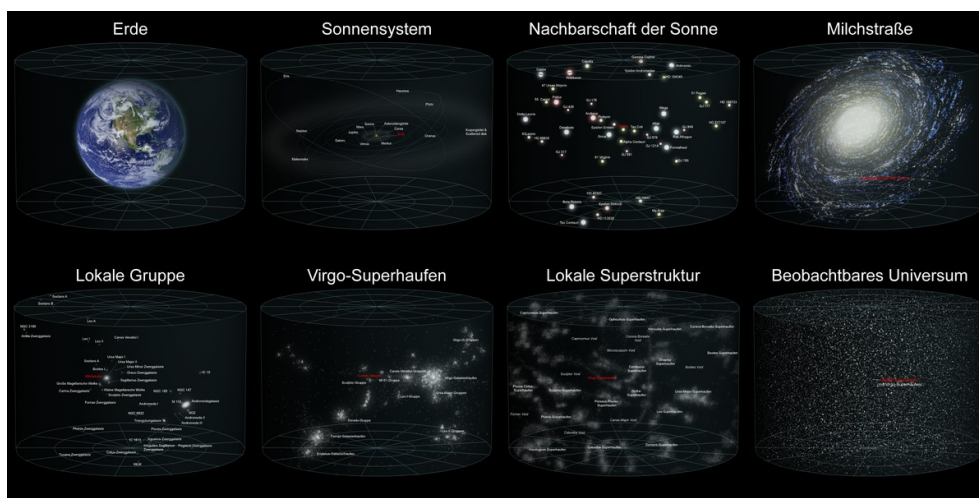
*Ein leuchtendes Gehirn trägt uns mit bald siebeneinhalb Milliarden unseresgleichen im Tanz des Lebens vereint. Die Weite des Alls ist unsere Heimat. Wenn uns die Unermesslichkeit unseres äußeren und inneren Universums aufgeht, öffnet sich die Tür zur Freiheit. Sorgen und Konflikte werden in ihrer wirklichen Bedeutungslosigkeit erkannt, Emotionen sind leichter zu wandeln und im Chaos der Welt bewahren wir Frieden und Würde.*

*Freiheit beginnt da - wo wir in unser kosmisches energetisches Wesens erwachen*



Es gibt also Schätze, die buchstäblich in uns vergraben sind, verborgen in unserem Unbewussten. Diese verborgenen Schätze sind wie kostbare Juwelen oder Rohdiamanten, die im Gewebe der unbewussten Psyche kodiert sind. Sie können als in einer höheren Dimension im Verhältnis zu unseren bewussten Geist existierend verstanden werden und sind daher typischerweise für unseren bewussten Intellekt unsichtbar. Diese Schätze, die von jeher im kollektiven Unbewussten unserer Spezies schlummern, sind am Platz des Stillen Wissens (oder der Akasha-Chronik) abgelegt und werden in der Regel in Zeiten großer Um-Brüche geweckt. Wenn die Zeit reif ist, erwacht aufgrund ihrer Verbindung zu unserem Unbewussten unsere göttliche oder essentiellen Intuition – und beginnt, die bisher formlose schöpferische Offenbarung zu "sehen" und zu empfangen. Sie braut sich förmlich evolutionär im Kessel des spannungsgeladenen Unbewussten zusammen und wird durch einzigartige Wege über das Individuum ins morphogenetische Feld eingebracht. Die Aufgabe einer Gruppe während des Seminars wird dabei sein, sich gemeinsam an diese treibende evolutionäre Kraft aus dem universellen Ganzen hinzugeben, um die Offenbarungen als Initiation in einer bestimmten Form im Energiekörper zu empfangen. Sie anschließend umsichtig, achtsam und kreativ im Leben auszudrücken zu können, wird sicherlich eine Lebenskunst werden. Darin in diesem Co-kreativen Handeln beginnt das Dienen im menschlichen Feld, das gleichzeitig zu einer inneren Bündelung und zur inneren Stille im Einzelnen führt.

Ich bin es, das All-Selbst, das zu dir spricht. Das einzige Wesen, die Seele in allem. Verkörpert zwar, bin ich - doch das große Ganze. Unendlichkeit ist mein Wesen. Das unerklärliche Mysterium selbst.



Man kann durchaus sagen, dass das menschliche Individuum innerhalb des Prozesses, in den es gegenwärtig vor allem in der Coronapandemie verwickelt ist, psychologisch und bewusstseinsmässig noch nicht reif ist. Es muss nicht extra erwähnt werden, dass die evolutionäre Geschichte des Universums seit jeher ein Prozess der steten Wandlung war, der in sich nicht auf nur die Erde und die menschliche Spezies ausgedehnte, sondern auf die gesamte Schöpfung. Obwohl der menschliche Verstand dazu imstande ist, überall in der Natur den Prozess der Wandlungen zu beobachten, hindert ihn vor allem die Identifikation mit dem Körper daran, sich dieser Tatsache bewusst zu sein. Die dadurch verblendete Wahrnehmung lässt uns in der Vorstellung bleiben, die sich wandelnden Dinge seien dennoch beständig. Das verschafft eine vermeintliche Sicherheit, indem sich das Ego zu Hause fühlt und sich stabilisiert, z.B. in der Annahme eines permanenten wirtschaftlichen Wachstums. Häufig ist man sich des Phänomens der fließenden Veränderung jedoch überhaupt nicht bewusst. Man könnte sagen, dass sich der Geist des Menschen in einem Zustand der Illusion befindet, solange er unfähig ist, sich den Erfordernissen, der im Weltall und auf der Erde stattfindenden Veränderungen anzupassen, die wir für gewöhnlich Evolution nennen. Solange er sich auf ein einzelnes Merkmal des sich stets Verändernden konzentriert, in dem er Beständigkeit erblickt und auf Grund dessen er sich, wie auch immer, mit einem Band vermeintlicher Liebe oder anderen Gefühlen, z.B. Hass oder Groll an Personen und Dinge bindet, bauen sich erhebliche Stagnationen und menschliche Probleme auf, die allesamt durch die Medien jetzt recht deutlich werden. Eine solche Situation nannte Buddha Samsara oder die leidende Verwicklung an die irdische Existenz.

*Du bist eine reisende kosmische Kraft, wie ein Meteor, der aus einer Ebene kommt und sich zu einer anderen Ebene hinbewegt. (krishnanada)*

Der anstehende Bewusstseinswandel beruht auf einem stillen, klaren, sowie analytischen Geist, der in Verbindung mit einem nüchtern gewordenen Herzen heraus, (ganz ohne Bilder, Rollen oder Konzepte), sich über jedes befreite Individuum handelnd in die Welt einzubringen vermag. Kollektives Erwachen für die ganze Menschheit steht notwendigerweise evolutionär und in den nächsten Jahren, bzw. Jahrzehnten an. Darin liegt eine gewaltige kollektive Herausforderung. Wir können diesem Ruf, der aus dem universellen Raum über den lebendigen Organismus Erde, an uns ergeht, nur gerecht werden, wenn jeder mit der Wahrheit ringende Mensch seine individuell aufs Ganze bezogenen Vision gemeinsam mit dem Geschenk seiner Berufung zur Verfügung stellt.

Sicherlich fragen sich die meisten, wie wir diese Zeiten des Zusammenbruchs, während der Zeit der Coronakrise, überhaupt bewältigen können. Aber geht es überhaupt darum, sich primär auf diesen Sturm des Zusammenbruchs wirtschaftlich oder psychologisch vorzubereiten? Ist es nicht sinnvoller, unseren gesamten Fokus auf ein erweitertes Erwachen, auf eine neue Geburt



unseres Menschseins zu legen, auf ein bezogenes Miteinander in einer aufkommenden Erden-Einheit, die sich ganz bewusst auf alle Dimensionen des Omniversums einlässt?

Erst aus der Wahrnehmung von Wirklichkeit heraus gelingt es uns, sich in ein neues Wir zu verweben und sich universell einzubinden. Aus dieser Verflechtung mit dem Ganzen ist es auch möglich, mit anderen kosmischen Wirklichkeiten in Berührung zu kommen. Die riesigen potentiellen Informationen und Schwingungsfrequenzen der Intelligenzen anderer Wirklichkeiten hier in die Welt zu bringen und darin heilend und bewusstseinsweiternd zu materialisieren, ist auf jeden Fall ein wesentlicher Aspekt unserer wahren Berufung.

Wer es versteht seinen Fokus ernsthaft darauf auszurichten, wird seine inneren und äußeren persönlichen Begrenzungen überwinden. Dabei lassen wir die engen Wahrnehmungsmuster, die in den Verwicklungen der Polaritäten unseres Menschseins liegen, hinter uns. Das erfordert eine sehr wache Achtsamkeit, die nur über Selbsterkenntnis erarbeitet werden kann. Durch diese sind wir in der Lage, die an die Beschreibungen der Welt gekoppelten Identifikationen, durch innere Reaktionslosigkeit loszulassen. Reaktionslosigkeit bedingt, nicht zu werten, nicht zu urteilen, nicht zu vergleichen und nicht auf die inneren Emotionen zu reagieren, also das zu akzeptieren, *was ist*. Erst in diesem inneren Gewahrsein ist es möglich die Schichten unseres Unterbewusstseins zu transformieren, um wieder in die Essenz zu gelangen. Dazu gehören nicht nur die alten Glaubensmuster und die abgewehrten Gefühle im Mental- und Emotionalkörper zu transformieren, sondern auch alle damit zusammenhängenden Tabus, Verbote und auferlegten Moralvorschriften wahrzunehmen und psychologisch zu beenden. Wenn wir auf achtsame Weise unsere eigene Biografie durch eine entsprechende Dekonditionierung wandeln, werden wir unausweichlich über die Integration des Todes zu einer höheren Daseinsebene und einer inneren Weisheit gelangen.

Die in diesem Prozess einhergehende Rücknahme der Projektionen, erfordert sehr viel Ausrichtung und Willenskraft, die aber über Meditation, Therapie und innere Reisen gewonnen werden kann. Die Energie, die aus dieser inneren Arbeit gezogen werden kann, unterstützt uns, unmittelbar ins Leben zu erwachen und mit uns selbst, aber auch mit Anderen in Berührung zu kommen.

Im gemeinsamen Miteinander des Herzens können wir uns nicht nur in den heiligen Räumen neuer universeller Frequenzen und energetischer Felder einander begegnen, sondern auch lebende Archetypen einladen. (damit sind Ausserirdische gemeint) Wir sind über die Dimension des energetischen Herzens an das Co-Kreative Feld angebunden, aus dem neue Inspirationen und unterstützende Visionen für einen Wandel in der Welt einfließen.

Als unendliche Seele bilden wir eine Einheit. Wir sind der eine Geist, die Stille selbst.

Paradoxerweise aber auch zugleich atomar in ihm, und daher in uns selbst eingebettet. Ein neuer Bewusstseinsweg, um in diese Einheit des aller innersten Wesens zu gelangen, führt über die Integration unserer inneren galaktischen Seelen- oder Starseedsfragmente, die ich in den Seminarwochenenden vermitteln werde.

Bei der derzeitigen Emergenz galaktischer Seelenenergien im menschlichen Feld handelt es sich um ein neues holografisches Bewusstsein, welches sich über die eigene DNA zu offenbaren beginnt. Wir lernen uns als Wesen aus anderen multidimensionalen Daseinsebenen wahrzunehmen und unsere eigentlich geistige Heimat zu erahnen. Uns wieder in größere Zusammenhänge einzubinden, uns also wieder im immateriellen Geist, im Nichts (dem Urgrund des Universum aufzuhalten) zu Hause zu fühlen, frei von Egozentrierungen, bedeutet wirklich im Dasein des Lebens verankert zu sein. Es ist eine wunderbare Erfahrung, die unser Glückseligkeit bezeugt. Wir sind sowohl menschliche - als auch kosmische Wesen aus anderen Galaxien; extraterrestrischen Ursprungs, mit der sich selbst gestellten Aufgabe, die Polarität auf dieser Erde kennenzulernen, sie zu überwinden, um ein Leben in Schlichtheit und Einfachheit zu führen. Aus der Einheit mit der Erde und den Galaxien heraus gilt es zusammen in höhere, bzw. tiefere energetische Gefilde des Universums aufzusteigen. Die verschiedenen Ebenen des Erwachens führen zu einer Geburt auf der Herz- und später auf der Ebene des Kopfes, also in den Bereich der inneren Stille.

Die Emergenz einer neuen Menschheit steht in direkter Verbindung mit dem Wissen um ihre hybriden Seelenanteile. Sie (die Starseeds) haben schon begonnen oder werden es noch künftig diese kosmischen, archetypischen Kräfte, in sich wahrzunehmen. Viele der in den letzten Jahren neu geborenen Seelen, haben meist unbewusst Probleme mit der Zuordnung ihres Geschlechtes (da androgynen Ursprungs), vertragen viele grobstoffliche Schwingungen nicht mehr und reagieren daher mit Allergien, neuen und seltenen Erkrankungen oder neuen Psychosen wie z.B. das bekannte Entführungsphänomen und deren Kollektiv-Traumen. Die meisten der jüngeren Generation, die Neucodierungen in sich tragen, bleiben ohne eine spirituelle Anleitung leider leidend in den üblichen Rollenfixierungen verhaftet, oder wirken in ihrer Persönlichkeit esoterisch abgehoben, verloren, arrogant und haltlos. Denn wenn wir als Mensch nicht diese von uns selbst erschaffene neue Wirklichkeit zutiefst verstehen und mitfühlend akzeptieren, haben wir keine Basis von der wir aus unseren Flug der Seele durch die Unendlichkeit antreten können. Deshalb ist die Seminarreihe **„Erwachen zum Leben“** auf der Akzeptanz von dem was ist, der Annahme unserer Persönlichkeit und der Wahrnehmung unserer Konditionierungsmuster, sowie der daraus resultierenden erforderlichen Dekonditionierung in einem therapeutischen Setting die Voraussetzung, um alle wesentlichen universellen Seelenfraktale zu integrieren. Es geht nicht darum, evolutionär ein Starseed zu werden, wir sind es schon welche, sondern die Informationen in der DNA wahrzunehmen, ihre einzigartigen Potentiale herauszuarbeiten, um kreativ in der Welt zu wirken. Ein erwachtes Leben zu führen.



*Vom Einzelnen zur Gemeinschaft, von der Gemeinschaft zum Universum  
und vom Universum zur Unendlichkeit – das ist der Weg der Seele.*

*Rabindranath Tagor*

## **Seminarinhalte und Methoden**

Ich habe ein einzigartiges, wie auch kreatives Training mit dem „ganz neuem Wir „entwickelt, um die Teilnehmer an die traumhafte Natur der Realität heranzuführen und sie daraus anschließend erwachen zu lassen. In diesem Seminar werden wir mit den unterschiedlichsten Methoden arbeiten, um einen Zugang zum inneren, universellen Bewusstseinsfeld zu legen, der das multidimensionale und holographische Schwingungsfeld der Erde und des Universums enthält. Mit einem Eintauchen in die Schwingungsfrequenzen unserer eigenen DNA und der damit verbundenen Anwendung von Energiemedizin, sowie neuer Traumarbeit, Atem- und Körperarbeit, bestimmten meditativen Achtsamkeitsmethoden, erschließen wir in uns den universell holistisch verbundenen „Herz“ raum, durch den jeder Einzelne in seinem Leben wirken kann. Dieses universelle weite Herz bildet das Gefäß in unserem Energiekörper. Durch ihn erlangen wir Zugang zum Allerinnersten. Die Öffnungen morphogenetischer Felder und die Arbeit mit Schwingungen und Frequenzen öffnen wir unserer zukünftigen archetypisch hyperdimensionalen Wirklichkeiten anderer Zeitzonen. Sie unterstützen uns darin, die heiligen Räume des Herzens zu erfahren und von dort aus unsere persönliche Blockierungen und psychischen Gewohnheitsmuster, Verbote und Tabus aufzulösen. Mit Hilfe unserer präsenten Aufmerksamkeit, holistisch transformativer Aufstellungsarbeit, kraftvollen schamanischen Energiemethoden, Reisen auf anderen Zeitlinien und der Umwandlung aller abwehrenden Gefühle im Emotionalkörper, werden wir in ein neues, unmittelbar bezogenes Leben im Hier und Jetzt, hineingeführt.



## Organisatorisches

Diese in diesem Jahr jetzt **offene** Projektgruppe wird 2022 insgesamt viermal stattfinden

Im nächsten Jahr 2023 ist wieder für jeden interessierten Teilnehmer eine Seminar-und Reiseweche innerhalb Europas geplant.

Die im letzten Jahr stattgefundenen Zoomnachbesprechungen entfallen in diesem Jahr. Der Preis von 300€, indem die letzte Zoomnachbesprechung includiert war, bleibt aber so bestehen, sodass das Seminar letztlich 30€ mehr kosten wird als im letzten Jahr.

*Seminartermine:* 26.02.-28.02.22, 31.03.-03.04.22 , 01-03.07.,22, 06.-09.09.22

*Seminarkosten:* 300€

*Seminarort:* Nähe Bodensee

*Seminarleitung:* Uta Wittig

*Anmeldung bei Andrea Ebinger:* [kurse@andreaebinger.de](mailto:kurse@andreaebinger.de)

[www.youtube.com/watch?v=eq5aruSDU\\_k](https://www.youtube.com/watch?v=eq5aruSDU_k)



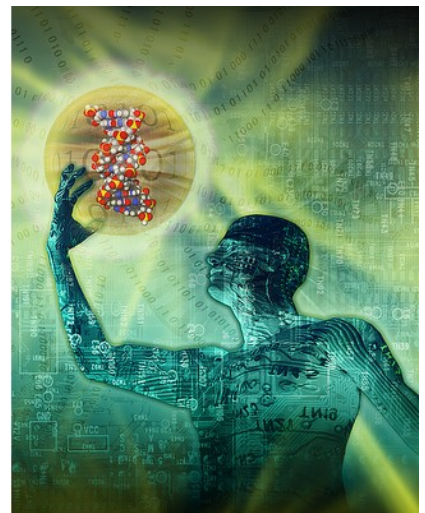
### *Entdecke dein kosmisches Erbe –*

es liegt im Sternenstaub deiner DNA, welche dein ganzes Universum beinhaltet. Dieses wartet darauf in dir offenbart zu werden. In diesem fließenden Prozess des Erwachens universeller Schönheit, entfaltet sich dein Potential, dass du der Welt und dem Planeten Erde zur Verfügung stellen wirst. Du wirst nach und nach über die Entdeckung deiner kosmischen Herkunft immer tiefer in die Wirklichkeit deines innersten energetischen Wesens verflochten. Das Geschenk des Lebens wird dich darin befreien und die Führung in dir wieder übernehmen. Entdecke dein in Dir liegendes universelles Erbe-



### *Entdecke dein universelles Erbe*

über die Integration multidimensionaler Frequenzen, die in den Aspekten deiner universalen Seele in der DNA in dir eingefaltet liegen. Sie sind Emanationen der einen schöpferischen Intelligenz und verbinden alle Aspekte der in dir liegenden Schöpfung, die durch das Träumen zu Entfaltung gebracht werden. Denn von Ihnen ergeht ein Ruf an dich. Sie laden Dich zu einer Reise ein ins Unbekannte anderer Wirklichkeiten und paralleler Welten aufzubrechen, um von dort die Erinnerung an das vielfältige Leben und seiner Größe zurückzubringen. Indem du diesen Weg beschreitest, werden sich die alten Konditionierungen in deinem menschlichen Zellen befreien. Ohne die Integration deines unbewussten Schattens, einer Dekonditionierung deiner Persönlichkeit, wirst du dich nicht wandeln können. Die Wahrnehmung der in dir liegenden kosmischen Archetypen mit ihren einzigartigen Schwingungen und Codierungen werden zunehmend dein Ego transformieren, bis du schließlich deinen Platz als energetisches Wesen im offenen weiten Herzen einnehmen wirst. Das ganze Universum wartet auf Dich, bis du dich in ihm selbst erkennst. Du nimmst wahr, dass es im Leben vor allem darum geht, sich hier mit der Menschheit, mit allen lebenden Spezies, sich zu einem Team zu verbinden, das aus der Stille heraus gemeinsam das neue Paradies erschafft. Darin erfährst du dich als ein energetisches Wesen. Erwacht im Leben.



### *Entdecke dein galaktisches Erbe*

die in dem Zusammenfließen aller in dir liegenden Aspekte deiner Seele liegen. Aus dieser Ganzheit erwachst Du aus dem Traum, der dich durch das große Tor der Einsamkeit in die Wirklichkeit der Stille zurück führt. Die Wahrnehmung deiner innewohnenden Wesensnatur befindet sich in Resonanz mit dem Mysterium. Verbinde dich mit ihm bis du zu ihm selbst wirst. Dann bist du wirklich frei und in allem Allein..



